

ASSOCIAÇÃO CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES

UM DESAFIO PARA O FUTURO!



MANIFESTO ELEITORAL

LISTA DE

CANDIDATURA AOS ÓRGÃOS SOCIAIS DA ACNPN

2025-2028

Handwritten signatures and initials in blue ink:
P.G.
L.P.
L.P.
L.P.
L.P.
L.P.

h
44
@
P.G.
B.
P.
J.
A.
Jed.

Associados, amigos que fazem a ACNPN acontecer,

É com muita motivação e sentido de compromisso que nos dirigimos a vocês para apresentar a nossa candidatura aos órgãos sociais da Associação Corrida Noturna Parque das Nações para o mandato de 2025 - 2028.

A nossa equipa é feita de pessoas como vocês: apaixonadas pela corrida, pela caminhada e pela incrível comunidade que construímos juntos ao longo dos anos. Queremos continuar este caminho, honrando tudo o que já foi alcançado e trazendo novas ideias e energia para enfrentar os desafios que o futuro nos reserva.

Elementos da lista:

- Direção: Gestão estratégica e operacional da ACNPN:
 - Presidente: Rui Almeida
 - Vice-Presidente: Rui Sarmiento
 - Tesoureiro: José Cruz
 - 1.º Vogal: Ana Paula Gonçalves
 - 2.º Vogal: Nuno Parreira
- Assembleia Geral: Supervisão e representação dos associados:
 - Presidente da Mesa da Assembleia: João Pedro Pinto
 - 1.º Secretário: António Costa
 - 2.º Secretário: Isilda Rabasquinho
- Conselho Fiscal: Garantia de transparência na gestão financeira:
 - Presidente: Carlos Pitarma
 - 1.º Secretário: Amando Cid
 - 2.º Secretário: Teresa Silvestre

Cada membro terá um papel ativo na implementação das propostas do programa e na representação dos valores da ACNPN.

Handwritten signatures and initials on the right side of the page, including a large signature at the top, a signature with 'R.G.' below it, and several other signatures and initials further down.

I. Continuidade com Renovação

- **Respeito pelo que construímos juntos:** Continuaremos a promover as atividades que têm feito da ACNPN uma referência, desde os treinos regulares às iniciativas e eventos que envolvem toda a comunidade.
- **Novos rostos, novas ideias:** A equipa que apresentamos combina a experiência de quem já contribuiu muito pela Associação com a energia e a criatividade de novos membros, prontos para dar o melhor de si, membros presentes e ativos nas nossas atividades e iniciativas.

II. As Nossas Propostas e Compromissos

1. **Atenção a cada associado:**
 - o Acolher os novos associados e dar-lhes o apoio necessário na integração e desenvolvimento na Associação;
 - o Reforçar o acompanhamento técnico nos treinos, ajustando-os aos diferentes objetivos e níveis de cada um;
 - o Criação de parcerias com treinadores credenciados e empresas de avaliação física, de modo a se estabelecerem programas de treino adequados às diferentes realidades e desejos dos associados;
 - o Distinguir os atletas que representem e elevem o nome da Associação;
 - o Criar mais oportunidades para partilharmos bons momentos e novas experiências/vivências desportivas.
2. **Construir pontes e oportunidades:**
 - o Fortalecer parcerias, com outras associações/grupos e entidades para oferecer mais benefícios aos nossos associados;
 - o Trabalhar em conjunto para organizar eventos que deixem marca, sempre com a nossa identidade solidária e inclusiva.
3. **Apoiar o crescimento individual:**
 - o Dar continuidade às formações, workshops e sessões práticas para ajudar todos a alcançar os seus objetivos pessoais e a evoluírem;
 - o Dar espaço para as vossas ideias e sugestões, porque acreditamos que a voz de cada associado faz a diferença.
4. **Aprofundamento das relações institucionais com a Junta de Freguesia, Câmara Municipal e outras entidades promotoras do desporto e atletismo:**
 - o Envolver as entidades públicas locais no desenvolvimento da atividade da Associação;
 - o Participação ativa pela Associação nas atividades e iniciativas promovidas pelas entidades locais e promotoras do desporto e atletismo;
 - o Obter a disponibilização de um espaço para suporte da atividade da Associação.
5. **Envolver a ACNPN na organização de corridas e eventos:**
 - o Criar eventos próprios que representem a identidade da ACNPN, como voltar a organizar uma corrida anual aberta à comunidade ou treinos especiais com formato de prova, reforçando o espírito de união e a visibilidade da nossa Associação;
 - o Estabelecer parcerias com outras associações e organizações para coorganizar corridas e eventos desportivos, promovendo a troca de experiências e ampliando os benefícios para os associados;
 - o Incluir os associados no processo de planeamento e gestão destes eventos, criando oportunidades para contribuírem de forma ativa no crescimento da ACNPN.
6. **Cuidar do ambiente e da nossa comunidade:**
 - o Continuar a integrar ações solidárias que ajudem quem mais precisa;
 - o Tornar as nossas atividades mais sustentáveis, promovendo o respeito pela natureza e boas práticas ambientais.

Handwritten signatures and initials:
b #
d #
@
P.G.
[Signature]
[Signature]
[Signature]
[Signature]

III. Os Valores que Partilhamos

A nossa candidatura reflete tudo aquilo que a ACNPN sempre representou:

- Paixão pelo que fazemos: Corremos com o coração e caminhamos com alegria.
- Juntos somos mais: O espírito de equipa que cultivamos é o que nos faz ir mais longe.
- Inclusão e respeito: Celebramos as diferenças e acolhemos cada um de braços abertos.

IV. Contamos Convosco!

Estamos aqui por vocês e para vocês, com a vontade de dar continuidade a este projeto fantástico e de continuar a fazer da ACNPN um lugar onde cada associado se sinta em casa.

A nossa motivação é simples: crescer juntos, fazer mais e fazer melhor!

Contamos com o vosso apoio e a vossa participação ativa para construirmos o futuro da ACNPN. Vamos juntos?

Um abraço cheio de energia,

ORGÃOS SOCIAIS

DIREÇÃO	PRESIDENTE Rui Almeida	TESOUREIRO José Cruz	VOGAL Ana Paula Gonçalves
	VICE-PRESIDENTE Rui Sarmento		VOGAL Nuno Pereira
	MESA DE ASSEMBLEIA		
	PRESIDENTE João Pedro Pinto	SECRETÁRIO Isilda Rabasquinho	SECRETÁRIO António Costa
CONSELHO FISCAL	PRESIDENTE Carlos Pitarmá	SECRETÁRIO Teresa Silvestre	
	VICE-PRESIDENTE Armando Cid		